

AIKIDO

合気道



Universidad de Alicante

Lugar:

Matami del Pabellón Deportivo de la UA

Horario:

Lunes y Miércoles de 16h a 17:30h

Precio:

Universitarios: 66,50€/trimestre, 26€/mes (20€ dic, ene y mar)
No universitarios: 75€/trim., 29€/mes (23€ dic, ene y mar)

Inscripciones:

Servicio de Deportes UA (pabellón deportivo)



FIGHT TEAM CRESPO
ESCUELA DE ARTES MARCIALES

Lunes y Miércoles de 21:30h a 22:30h
Sábados de 10h a 12h

¡También AIKIDO INFANTIL! Lunes y Miércoles de 18:30 a 19:30h

Dirección:
Calle Doctor Fleming, 95. 03690. San Vicente (Alicante)
(paralela a C/Huerta, frente a las Piscinas Municipales)



"Brevemente... Aikido es bueno para tu cuerpo, tu mente y tu corazón. Y es divertido"

(Yoshimitsu Yamada Shihan, 8º Dan)

- ✓ Practica este increíble Arte Marcial Japonés.
- ✓ Aprenderás a defenderte sin necesidad de dañar a un eventual agresor.
- ✓ Descubre cómo ser efectivo sin necesidad de forcejear o imponerte por la fuerza.
- ✓ Aprende cómo lanzar o mantener inmovilizado a un eventual adversario.
- ✓ Experimenta cómo se hace posible la autodefensa ante oponentes de mayor volumen, fuerza y experiencia. Incluso sin armas ante uno o varios adversarios armados o desarmados.



Sumérgete en la cultura japonesa y recorre el camino hacia la realización personal integral. Lograrás:

- ✓ Mejorar la condición física general.
- ✓ Mejorar la coordinación, flexibilidad, postura.
- ✓ Mejorar la autoestima y seguridad en sí mismo.
- ✓ Mejorar la autodisciplina y el autocontrol.
- ✓ Controlar la ansiedad y el estrés ante situaciones difíciles.
- ✓ Fomentar la escucha, intercambio, solidaridad, respeto.
- ✓ Divertirte y socializar.



PROFESOR:

Fidel Pérez Sebastián

5º Dan AIKIKAI, Shidoín

Delegado de AETAIKI-AIKIKAI de España
en la Comunidad Valenciana



Más información:

<http://aikidosanvicente.wordpress.com>

<https://www.facebook.com/aikidosanvicente>

fidel.perez.sebastian@gmail.com

Tel. 665 210 270



AIKIKAI ESPAÑA
(Miembro de Aikikai Japón)

¡ Prueba gratis !